

応急手当を学びましょう！

予防救急ガイド



川越地区消防組合では、
応急手当と知識を身につけるための
救命講習を行っています。

日程については、
川越地区消防組合ホームページを
ご確認ください。

川越地区消防組合

〒350-0823 川越市神明町48-4

TEL 049-222-0160

<http://www.119kawagoechiku.jp/>



「**予防救急**」とは、救急車を必要となるほど
大事に至らないよう、日頃から注意し心がける
意識や行動をいいます。

川越地区消防組合

転倒

段差、玄関、廊下など



- 段差につまずかないよう気をつけましょう
- 転倒を防ぐために整理整頓を心がけましょう
- 階段、廊下、玄関、浴室など滑り止め対策をしましょう



転落

階段、ベッド、脚立、椅子など



- 階段などには手すりを配置しましょう
- ベッドにも転落防止の柵をつけましょう
- 子供は踏み台になるものを置かないようにしましょう
- 大人が脚立などを使用して作業をする時は補助者に支えてもらいましょう

ひっかける

ブラインドの紐、水筒のストラップなど

- 慌てず、周りをよく見て行動しましょう
- 通路などに物を置かないようにしましょう
- 暗いところは十分な明るさを確保しましょう



窒息

食物(餅・肉等)、薬等の包装など



- 細かく調理。ゆっくりよく噛むことで窒息予防
- お茶などの水分を取りながら食事をしましょう
- 急に話しかけて、あわてさせないように気をつけましょう
- 子供が飲み込めそうなものは、手の届くところに置かないように注意しましょう

ぶつかる

家具、人、柱、ドアなど

- 慌てず、周りをよく見て行動しましょう
- 通路などに物を置かないようにしましょう
- 暗いところは十分な明るさを確保しましょう
- 角の部分はやわらかいもので保護しましょう



- 事故防止にはご家族などの協力も大変重要ですし、いざという時のために…



次のページへ